



2024 年 10 月 11 日

各 位

株式会社 鳥取銀行

健康経営戦略マップ等の公表について

株式会社 鳥取銀行（頭取 入江 到）は、中期経営計画の重点テーマである「人的資本経営の実践」の一環として、当行の健康経営の取り組みを更に推し進めるため、これまで公表していた健康経営宣言、推進体制に加え健康経営戦略マップ、各種指標の実績値、目標数値の公表を行いますので、お知らせいたします。

当行は、2021 年に健康経営宣言を行い、2021 年度より毎年、健康経営優良法人（*）に継続して認定されておりますが、今後も従業員一人ひとりが能力を十分に発揮し活躍できる職場環境の整備に向けて健康経営に取り組み、「地域社会の発展を力強くリードするコンサルティングバンク」を目指してまいります。

* 健康経営優良法人認定制度

地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を表彰する制度

記

1. 健康経営宣言の内容

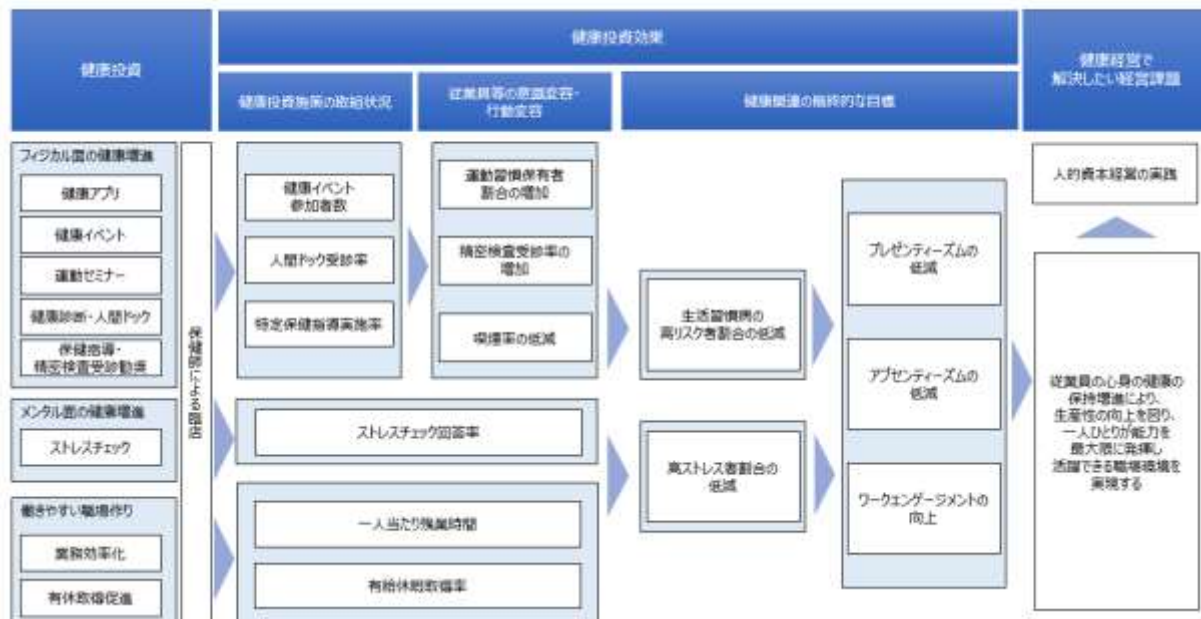
鳥取銀行がお客さま・地域社会の発展を支え続けるためには、従業員およびその家族の心身の健康づくりに取り組み、行員一人ひとりの能力を最大限に発揮できる職場環境を整備することが重要だと考えます。この方針にもとづき、従業員およびその家族の心身の健康保持・増進、ワークライフバランスの推進、育児・介護と仕事の両立支援等に取り組みます。当行は、このような健康経営への取り組みを通じて、「地域社会の未来を創り、守り、支える人財」を育成してまいります。

※今回の公表にあわせ一部、改訂しております。

※「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念にもとづき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。（経済産業省 HP より引用）

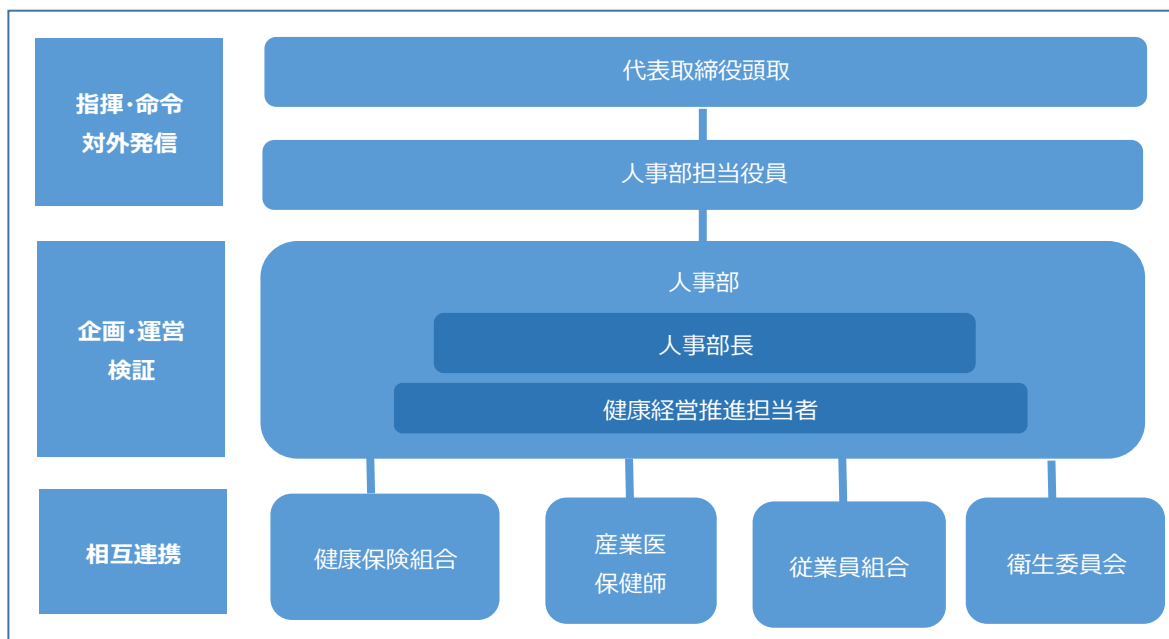
2. 健康経営戦略マップ

鳥取銀行 健康経営戦略マップ



3. 推進体制

頭取・人事担当役員の指揮・命令のもと人事部が中心となり、健康保険組合、産業医、従業員組合等と連携し、従業員の健康保持・増進策に取り組みます。



4. 健康指標の実績・目標数値

健康投資項目	健康投資効果指標	目標値 (2026 年度)	2021 年度	2022 年度	2023 年度
フィジカル面の 健康増進	健康づくりイベント参加者数	250 名	114 名	157 名	201 名
	人間ドック受診率	70.0%	59.2%	57.1%	60.1%
	特定保健指導実施率	55.0%	67.9%	57.0%	52.3%
	運動習慣保有者割合	30.0%	18.5%	17.8%	19.3%
	精密検査受診率	55.0%	41.0%	36.3%	44.4%
	喫煙率	15.0%	15.2%	15.4%	15.6%
メンタル面の 健康増進	ストレスチェック回答率	95.0%	84.2%	84.0%	83.6%
働きやすい 職場作り	有給休暇取得率	75.0%	62.4%	67.2%	73.5%
	一人当たり平均月間残業時間	12.0 時間	12.1 時間	13.9 時間	14.3 時間
健康関連 最終的な 目標指標	生活習慣病の高リスク者割合	18.0%	16.4%	19.5%	21.0%
	高ストレス者割合	10.0%	11.8%	10.3%	11.7%
	アブセンティーズム	前年比 数値向上	1.0 日	1.7 日	1.2 日
	ワークエンゲージメント	前年比 数値向上	49.4	49.9	49.9

健康投資効果指標	定義、補足
健康づくりイベント参加者数	健康増進イベントへの参加人数
人間ドック受診率	対象者(4/1 時点で 30 歳、33 歳、35 歳以上の被保険者)のうち、人間ドックを受診した人の割合
特定保健指導実施率	特定保健指導対象者のうち、特定保健指導を実施した人の割合
運動習慣保有者割合	1 週間に 2 回、1 回当たり 30 分以上の運動を実施している人の割合
精密検査受診率	「要精密検査」の通知を受けた人のうち、精密検査を受診した人の割合(2022 までは要再検査、要医療を含む)
喫煙率	全役職員の喫煙者の割合
ストレスチェック回答率	ストレスチェック対象者のうち、ストレスチェックを実施した人の割合
有給休暇取得率	全従業員(嘱託・パートナーを含む)の当年度の有給休暇付与日数に対する、当年度の有給休暇取得日数の割合

一人当たり平均月間残業時間	監督職以下行員（管理職・嘱託・パートナーを除く）の一人当たり平均月間残業時間
生活習慣病の高リスク者割合	メタボリックシンドローム判定の「予備群該当」及び「基準該当」と判定された人の割合
高ストレス者割合	新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）で高ストレス者と判定された人の割合
アブセンティーイズム	傷病を理由とした欠勤・休職日数の全従業員（行員・嘱託・パートナーを含む、役員・執行役員・派遣を除く）の平均日数
ワークエンゲージメント	新職業性ストレス簡易調査票（80 項目版）で測定。全国平均を 50 とした偏差値

以 上

《本件に関するお問い合わせ先》
人事部（小谷・尾坂）
TEL：0857-37-0279