



地震だ!! 避難 しよう!!	まずは 落ち着いて 火を消して ブレーカーを切 る	持ち物は 最小限にする	避難するときは ヘルメットをか ぶると良い	1人で行動 するのは 控える	早めに避難を開 始することがで きた もう一度サイコ ロふって、1が出 たらワープす る。	避難ルートを 確認して なかった 1回休み	避難するとき は長靴より 動きやすい靴 のほう が良い
----------------------	---------------------------------------	----------------	-----------------------------	----------------------	---	------------------------------------	---

家族などの
連絡先は
メモしておく

ポケットにアメ が入っていた。 元気がなっ た! 2マス進む	余震が 起きた 1回休み	防災ラジオ	忘れ物を して、取り に戻ってし まった。 1回休み	高齢書を 優先でき た。 1マス進む	避難は 徒歩で	避難は安全 を最優先す る	防災バッグを 持ってなかつ た 振り出しに戻 る	高齢者や子供 の手はしっか り握る	がれきで道が ふさがってい た 1回休み	地震の時は 道がふさがっ て る可能性がある
--	--------------------	-------	--	-----------------------------	------------	---------------------	--------------------------------------	-------------------------	-------------------------------	---------------------------------

ご飯を食べて体力
が回復した
もう一回サイコロ
を振れる

足をくじい
てしまった
4か5か6が
出るまで休
み

警戒レベ
ル5になっ
てしまった
2回休み



スマホをなくした ことを知ってテン ションが下がった 偶数が出るまで休 み	人が住める ようになってきた	復興作業が 始まった 2マス進む	支援物資が 届いた 2マス進む	支援物資が届 くまで災害後 3日から7日 かかる	散歩したら 迷子になっ た 2マス戻る	避難所生活は 衛生管理を することが課題
---	-------------------	------------------------	-----------------------	-----------------------------------	------------------------------	----------------------------

避難所生活でも
体を動かすこと
を心が
ける

山の下 の道 を歩い てはい けな い	かわい い花 があ って 寄り 道をし てしま った 1回休 み	高齢者 を運 んだ お礼 に2マ ス進 ませ ても らった	食料は 2日分 ある と良 い	用水路 や川 を見 に行 か ない	みんな で励 まし あえ た 2マ ス進 む	足がハ マっ てし ま った 1か 2か 3 が 出 る ま で 休 み	避難所 が見 えて きた	避難所 の目 の前 でコ ケた 1回 休み	避難所 に つ いた	避難所 生活 では ルー ルを 守 っ て 生 活 す る こ と が 大 事	家族と 合流 でき た!	避難 して きた 仲間 、 み ん な い る か 確 認
------------------------------------	---	---	-----------------------------	----------------------------------	---	--	-----------------------	---	---------------------	---	-----------------------	---