

2021年10月20日

各 位

株式会社 鳥取銀行

## 健康経営宣言について

株式会社 鳥取銀行（頭取 平井 耕司）は、中期経営計画「共創 Innovation」の基盤戦略である「人財強化」の一環として、従業員およびその家族の健康保持・増進を図る目的で健康経営宣言を策定しましたので、お知らせいたします。

当行は同宣言のもと、従業員およびその家族の心身の健康保持・増進、ワークライフバランスの推進、育児・介護と仕事の両立支援などに取組んでまいります。

当行では、今後も従業員一人ひとりが能力を十分に発揮し活躍できる職場環境の整備に向けて健康づくりに取組み、「地域を支え、明るい未来を創造するコンサルティングバンク」を目指してまいります。

### 記

#### 1. 健康経営宣言の内容

鳥取銀行がお客さま・地域社会の発展を支え続けるためには、従業員およびその家族の心身の健康づくりに取り組み、行員一人ひとりの能力を最大限に発揮できる職場環境を整備することが重要だと考えます。この方針にもとづき、従業員およびその家族の心身の健康保持・増進、ワークライフバランスの推進、育児・介護と仕事の両立支援等に取り組みます。当行は、このような健康経営への取り組みを通じて、「やりがいに満ち溢れ、挑戦し続けるプロフェッショナル人財」を育成してまいります。

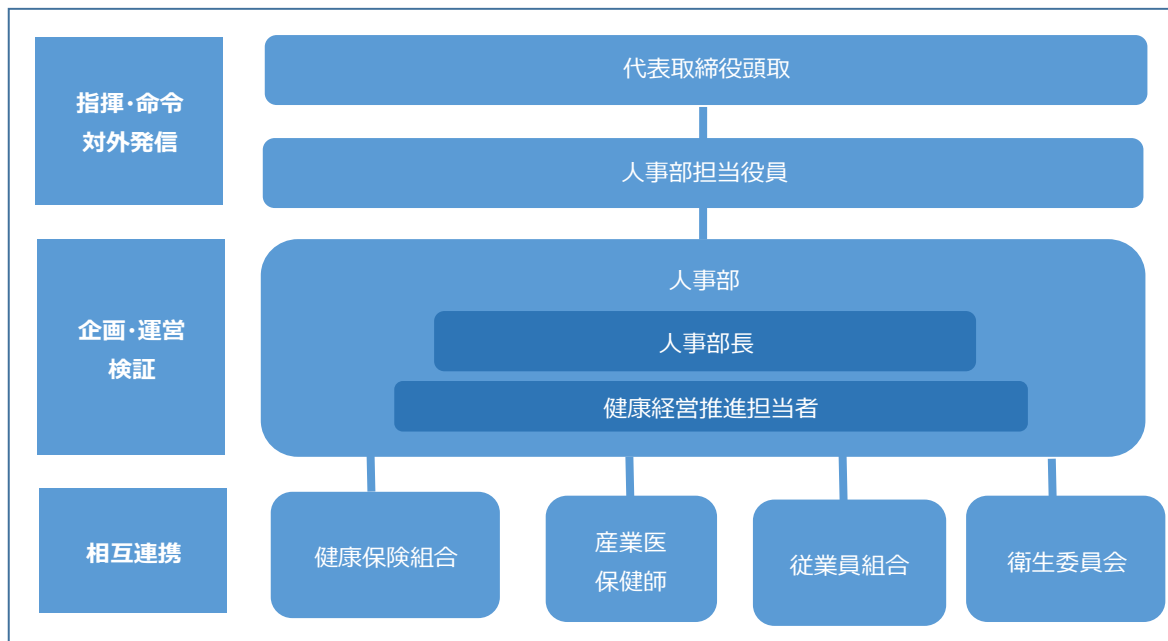
※「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念にもとづき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。（経済産業省 HP より引用）

#### 2. 取組概要

心と身体の健康保持・増進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 人間ドック受診の推進および特別指定年齢における人間ドック受診の徹底</li> <li>・ 特定保健指導の実施および再検査受診の徹底</li> <li>・ 健康・運動習慣改善イベントの推進</li> <li>・ 受動喫煙防止対策、禁煙対策の実施</li> <li>・ 従業員のメンタルヘルス不調時の個別サポートケア</li> </ul>
ワークライフバランスの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 総労働時間の短縮</li> <li>・ 有給休暇の取得促進</li> <li>・ 多様な働き方を可能とする制度の整備</li> </ul>
育児・介護と仕事の両立支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 男性育児休暇の取得促進</li> <li>・ 育児・介護に伴う短時間勤務制度の利用促進</li> </ul>

### 3. 推進体制

頭取・人事担当役員の指揮・命令のもと人事部が中心となり、健康保険組合、産業医、従業員組合等と連携し、従業員の健康保持・増進策に取り組みます。



### 4. 健康指標の現状・目標数値

項目	2019年度	2020年度	目標（2023年度）
運動習慣保有者割合	13.6%	15.7%	25.0%
人間ドック受診率	54.8%	48.9%	60.0%

以上

《本件に関するお問い合わせ先》  
 人事部（小谷）・経営統括部（須田）  
 TEL：0857-37-0279・0260