

2025年3月10日

各位

株式会社 鳥取銀行

「健康経営優良法人 2025(大規模企業部門)」の認定について

株式会社 鳥取銀行(頭取 入江 到)は、経済産業省および日本健康会議が実施する「健康経営優良法人認定制度」において、「健康経営優良法人 2025(大規模企業部門)」に認定されましたので、お知らせします。尚、今回の認定で、2021年度より4年連続の認定となります。

当行は2021年10月に健康宣言を策定公表し、今年度より新たに健康経営戦略マップ、各種指標の実績値、目標数値の公表を行いました。今後も従業員およびその家族の心身の健康保持・増進、ワークライフバランスの推進、育児・介護と仕事の両立支援など健康経営に取り組み、従業員一人ひとりが能力を十分に発揮し活躍することで、「地域社会の発展を力強くリードするコンサルティングバンク」を目指してまいります。

「健康経営優良法人認定制度」とは

地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を表彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標に創設されました。

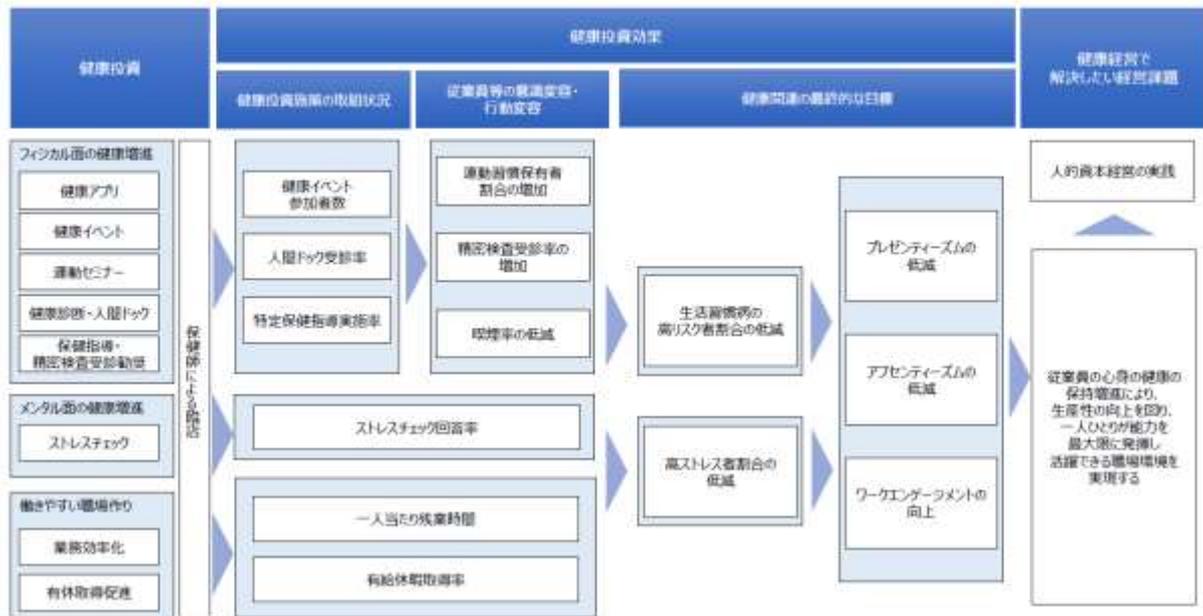


当行の健康経営に向けた主な取組み

労働時間の適正化、有給休暇取得促進	研修の実施
健康づくりイベントの開催	各種がん検診への費用補助
健康アプリの導入	特定保健指導の勧奨

※上記のうち、一部の取組みについては鳥取銀行健康保険組合と連携して行っております。

健康経営戦略マップ



健康指標の実績・目標数値

健康投資項目	健康投資効果指標	目標値 (2026年度)	2021年度	2022年度	2023年度
フィジカル面の健康増進	健康づくりイベント参加者数	250名	114名	157名	201名
	人間ドック受診率	70.0%	59.2%	57.1%	60.1%
	特定保健指導実施率	55.0%	67.9%	57.0%	52.3%
	運動習慣保有者割合	30.0%	18.5%	17.8%	19.3%
	精密検査受診率	55.0%	41.0%	36.3%	44.4%
	喫煙率	15.0%	15.2%	15.4%	15.6%
メンタル面の健康増進	ストレスチェック回答率	95.0%	84.2%	84.0%	83.6%
働きやすい職場作り	有給休暇取得率	75.0%	62.4%	67.2%	73.5%
	一人当たり平均月間残業時間	12.0時間	12.1時間	13.9時間	14.3時間
健康関連最終的な目標指標	生活習慣病の高リスク者割合	18.0%	16.4%	19.5%	21.0%
	高ストレス者割合	10.0%	11.8%	10.3%	11.7%
	アブセンティーズム	前年比 数値向上	1.0日	1.7日	1.2日
	ワークエンゲージメント	前年比 数値向上	49.4	49.9	49.9

健康投資効果指標	定義、補足
健康づくりイベント参加者数	健康増進イベントへの参加人数
人間ドック受診率	対象者(4/1時点で30歳、33歳、35歳以上の被保険者)のうち、人間ドックを受診した人の割合
特定保健指導実施率	特定保健指導対象者のうち、特定保健指導を実施した人の割合
運動習慣保有者割合	1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合
精密検査受診率	「要精密検査」の通知を受けた人のうち、精密検査を受診した人の割合(2022までは要再検査、要医療を含む)
喫煙率	全役職員の喫煙者の割合
ストレスチェック回答率	ストレスチェック対象者のうち、ストレスチェックを実施した人の割合
有給休暇取得率	全従業員(嘱託・パートナーを含む)の当年度の有給休暇付与日数に対する、当年度の有給休暇取得日数の割合
一人当たり平均月間残業時間	監督職以下行員(管理職・嘱託・パートナーを除く)の一人当たり平均月間残業時間
生活習慣病の高リスク者割合	メタボリックシンドローム判定の「予備群該当」及び「基準該当」と判定された人の割合
高ストレス者割合	新職業性ストレス簡易調査票(80項目版)で高ストレス者と判定された人の割合
アブゼンティーイズム	傷病を理由とした欠勤・休職日数の全従業員(行員・嘱託・パートナーを含む、役員・執行役員・派遣を除く)の平均日数
ワークエンゲージメント	新職業性ストレス簡易調査票(80項目版)で測定。全国平均を50とした偏差値

以上

《本件に関するお問い合わせ先》
 人事部(小谷・尾坂)・経営統括部(片寄)
 TEL: 0857-37-0279・0260